

アレルギー除去食について

	夕食	朝食
* 卵 アレルギー		
・ 卵 料理		だしまき
・ マヨネーズ (卵を使っていない、マヨドレで対応出来ます。)	ポテトサラダ	
・ つなぎに使用	エビフライ ハンバーグ	
* 乳製品 アレルギー		
・ 牛乳	コーンスープ	
・ 乳製品(バター等)		
(フライ物をソテーに変更する場合、バターを使用する場合があります)		
* 大豆 アレルギー		
・ 豆腐		
(卵アレルギーの場合は、だしまきを冷やっこに変更します。)		
・ 大豆加工品(味噌、しょう油 等)		味噌汁
* 小麦粉 アレルギー		
・ フライの衣	エビフライ	
・ つなぎに使用	ハンバーグ	
・ 小麦粉製品	パスタ	巻き麩
(昼食にカレーライスを出す場合、小麦粉使用しています)		
* 魚介類 アレルギー		
・ エビ	エビフライ	
・ 青魚		チリメンジャコ
・ 魚介エキス		味付海苔
* その他		
・ ゴマ	ドレッシング	ゴマ和え
・ フルーツ	フルーツ	

夕食メニュー

朝食メニュー

<ul style="list-style-type: none"> ・コーンスープ ・御飯 ・一皿盛り ハンバーグ・エビフライ フライポテト・パスタ ポテトサラダ・野菜サラダ ・フルーツ、オレンジジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・だしまき玉子 ・ホウレン草おひたし(ゴマ和え) ・チリメンジャコ ・味噌汁(ワカメ、巻き麩、ネギ) ・御飯、味付海苔 ・リンゴジュース
---	---

昼食 例 : カレーライス等(変更あり)

お茶 : 麦茶

変更 例

夕食

コーンスープ → コンソメスープ
 ハンバーグ → チキン唐揚げ or ビーフソテー
 エビフライ → 白身魚のソテー
 パスタ → キャベツソテー
 ポテトサラダ → マヨドレを使用 or 塩味
 サラダ → ドレッシング抜き
 フルーツ → なし

朝食

だしまき → 冷やっこ
 チリメンジャコ → しゃけフレーク
 ホウレン草ゴマ和え → ゴマ抜き
 味噌汁 → 巻き麩抜き
 味付海苔 → なし

※ アレルギーがきつい場合は、お持込にての対応をお願いいたします。

|